

AKINA

Der Weg ist das Ziel

Wir bekommen die Kraft, unsere Krankheit anzunehmen, den Mut, zu ihr zu stehen und die Gelassenheit, auch mit noch ungelösten Problemen in Frieden zu leben. Wir werden eine klarere Sicht von uns und unseren Mitmenschen entwickeln. Eine Sicht, die nicht auf Urteil und Abwertung, sondern auf gegenseitiger Anerkennung und Zuneigung aufbaut.

Wie auch immer Deine Probleme aussehen, hier triffst Du Menschen, die ähnliche haben. Du wirst erkennen, dass keine Situation zu schwierig ist, um nicht verbessert werden zu können, und kein Unglück zu gross, um nicht verringert werden zu können.

Wir stellen keine Fragen. Du musst von Dir auch nichts erzählen, wenn Du nicht magst. Du kannst Dich einfach zu uns setzen und zuhören. Wir urteilen und interpretieren nicht. Wir machen keine Vorschriften und geben keine Ratschläge in persönlichen Dingen.

In unserer Gruppe erzählt jeder nur von sich selbst, von seinen persönlichen Erlebnissen und Erfahrungen. Nimm das, was Du brauchen kannst mit, und lass den Rest hier. Die Dinge, die du hier hörst, werden im Vertrauen gesprochen und sollen auch vertraulich behandelt werden. Wen Du hier siehst und was Du hier hörst, behalte also für Dich!

In der Gruppe ist jeder gleichberechtigt. Entscheidungen werden gemeinsam getroffen.

AKINA

Die Gruppe

Der Name unserer Selbsthilfegruppe ist zusammengesetzt aus den Wortanfängen von Akne Inversa und Anonymität.

Wir sind eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, die miteinander ihre Kraft und Hoffnung teilen und Erfahrungen austauschen, um zu lernen, mit unserem gemeinsamen Problem besser umzugehen. Wir treffen uns regelmässig, um eine neue Lebensweise zu lernen und zu üben.

Unsere Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge, sondern erhält sich durch freiwillige Spenden der Mitglieder. Damit finanzieren wir die Miete für den Gruppenraum, Drucksachen, das Kontakttelefon usw. Wir führen keine Mitgliederkartei. Von aussen kommende Spenden weisen wir ab, da auch wohlwollende Zuwendungen zu Verpflichtungen führen können, wie z.B. Empfehlung einer Heilmethode oder eines Medikamentes.

Unsere Gemeinschaft ist parteipolitisch unabhängig und konfessionell neutral. Wir beteiligen uns nicht an öffentlichen Debatten.

Wir vertrauen auf den Schutz der Anonymität in der Gruppe und tragen auch selbst nichts nach aussen. Uns interessiert nur der Mensch mit seiner Krankheit und das, was damit zusammenhängt. Berufliche Stellung, finanzielle Situation usw. haben mit unserer Krankheit nichts zu tun. Es kann alle treffen.

AKINA

Akne Inversa

Hast Du immer wiederkehrende Entzündungen, Abszesse und Furunkel?

...dann kann es sein, dass Du auch unter Akne Inversa leidest. Eine oft falsch behandelte und von vielen Ärzten erst nach Jahren richtig diagnostizierte Krankheit.

Akne Inversa tritt vor allem in den Leisten, in den Achselhöhlen, unter den weiblichen Brüsten und im Genital- und Analbereich auf. Die Krankheit ist nicht ansteckend.

Akne Inversa ist eine von den Talgdrüsen und Terminalhaarfollikel ausgehende Entzündung mit schmerzhaften knotigen, eitrigen und vernarbenden Abszessen mit Fistelgängen, aus deren Öffnungen sich trübes und übel riechendes, blutig-eitriges Sekret entleert.

Akne Inversa gilt bei den Schulmedizinern als unheilbar und die Methode der Wahl ist die vollständige operative Entfernung der betroffenen Areale bis weit in den gesunden Bereich hinein.

Die Krankheit kann sehr unterschiedlich verlaufen, mit schwachen bis unerträglichen Schmerzen und körperlichen Einschränkungen bis hin zur Arbeitsunfähigkeit. Oft fühlen sich die Betroffenen aus Angst vor einer spontanen Entleerung und wegen dem Geruch nicht mehr gesellschaftsfähig und ziehen sich aus dem sozialen Leben zurück. Nicht wenige vereinsamen und werden depressiv.